

# מכון וינגייט לחינוך גופני ולספורט

ליד משרד המדע התרבות והספורט

WINGATE INSTITUTE FOR PHYSICAL EDUCATION & SPORT

ASSOCIATED WITH THE MINISTRY OF SCIENCE CULTURE AND SPORT



1 במרץ 2005  
מספרנו: 19/2005

## לכל מאן דבעי

במהלך השנים: 2003, 2004 התקיימו במכון וינגייט קורסי פרישה לגמלאים עובדי חברת חשמל. במהלך הסדנא הועברו ע"י זוהר לרר הרצאות בנושאים כמו: פעילות גופנית, שחייה נכונה, שחייה מתקנת. זוהר לרר מגיע תמיד להרצאות מוכן, בזמן, בעל ידע נרחב בחומר המועבר על ידו באופן שוטף וברור לקהל המאזינים. נעים הליכות, נותן תשובות מקצועיות לשאלות המאזינים באופן מספק ולשביעות רצון הלקוח. לי הייתה חוויה גדולה לעבוד לצידו וכל זאת לאות התגובות החיוביות אותם קיבלתי ממשתתפי הסדנא. אשמח להמשיך לעבוד עם זהר בעתיד במתכונת דומה.

בהצלחה בהמשך הדרך,

זוהר לרר  
רכזת קורסי פרישה  
ומנהלת בית הנבחרות