



הקורס ייתקיים
בליאו באק
חיפה

המכללה
האקדמית
בוינגייט
פוסטם ארבה אקרייה

מדריך שחייה

ראש התחום: ד"ר ליאוניד קאופמן, מאמן נבחרת ישראל
היקף הקורס: 228 שעות

מרכז הקורס: זהר לרר טל' 052-2813367 מייל: zoharl@wincol.ac.il

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי שחייה תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של המשתלם. להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון
תכנית לימודי השחייה (140 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות)

ימי הקורס: הקורס יתקיים בימי שישי משעה 8:00 ועד השעה 13:00

הסמכה: תעודת "מדריך שחייה" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט

התעודה מקנה את הזכות להדריך תחרותית עד גיל 16

עלות הקורס: 5,450 ₪ (כולל קורס עזרה ראשונה) + 350 ₪ דמי הרשמה

• הנחות לחיילים, תלמידי תיכון ומורים לחנ"ג

• אפשרות לתשלום ע"ח הפיקדון

• יתכנו ימים מרוכזים ללימוד מדעים, עזרה ראשונה

• פתיחת הקורס מותנית במספר הנרשמים

*בכפוף לאישור מנהל הספורט

למידע נוסף והנחיות ניתן להיכנס לאתר המכללה: wincol@wincol.ac.il

חינוך
חינם *5009

לפרטים והרשמה: ella_l@wincol.ac.il

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון בוינגייט בע"מ (חל"צ)

טלפונים: 09-8639215/316/218